

ADULTOS

2 sesiones/semanales: 24 €/mes
3 sesiones/semanales: 28 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
DE 14 A 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	9:00 a 9:45 h.
	MARTES Y JUEVES	9:50 a 10:40 h.
	MARTES Y JUEVES (de 14 a 18 años)	16:30 a 17:15 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:50 a 20:35 h.
	MARTES Y JUEVES	19:50 a 20:35 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	20:40 a 21:25 h.
	MARTES Y JUEVES	20:40 a 21:25 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	21:30 a 22:15 h.
	MARTES Y JUEVES	21:30 a 22:15 h.

AQUAFITNESS

2 sesiones/semanales:
24 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
DE 14 A 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	20:40 a 21:25 h

MAYORES

2 sesiones/semanales: 20 €/mes
3 sesiones/semanales: 24 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
MAYORES DE 60 AÑOS	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	9:00 a 9:45 h.
	MARTES Y JUEVES	9:00 a 9:45 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	9:50 a 10:40 h.
	MARTES Y JUEVES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	10:45 a 11:30 h.
	MARTES Y JUEVES	11:35 a 12:20 h.

UNIDAD ACTIVA EJERCICIO FÍSICO

20 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
MAYORES DE 60 AÑOS	MARTES Y JUEVES	12:25 a 13:10 h

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Servicio Municipal de Deportes.
Oficina de Información.
C/. Luis de Góngora y Argote s/n.
Tlfno. 957 65 43 70
smd@montilla.es www.montilla.es



“Siente la magia del deporte”

PROGRAMAS NATACIÓN 2025/2026

“BRAZADAS QUE...”



Diputación de Córdoba Junta de Andalucía

Información e inscripciones
Servicio Municipal de Deportes - C/ Luis de Góngora y Argote s/n. - Tlfno: 957 65 43 70

PROGRAMAS DEPORTIVOS PISCINA CUBIERTA

TEMPORADA 2025/26 – Servicio Municipal de Deportes

NATACIÓN Y EMBARAZO 3 sesiones/semanales: 28 €/mes

MUJERES EN PRE Y POST-PARTO	DÍAS	HORARIO
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:50 a 20:35 h.

BEBÉS I 2 sesiones/semanales: 25 €/mes 1 sesión/semanal: 16 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
6 A 24 MESES	LUNES Y MIÉRCOLES	17:20 a 18:05 h.
	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.
	VIERNES	17:20 a 18:05 h.

BEBÉS II 2 sesiones/semanales: 25 €/mes 1 sesión/semanal: 16 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
24 A 48 MESES	MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	VIERNES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 a 19:45 h.
	VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:50 a 20:35 h.

INFANTIL 2 sesiones/semanales: 25 €/mes 3 sesiones/semanales: 29 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
4 Y 5 AÑOS	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 a 17:15 h.
	MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	17:20 a 18:05 h.
	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.

MENORES 2 sesiones/semanales: 23 €/mes 3 sesiones/semanales: 27 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
6 A 13 AÑOS	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	16:30 a 17:15 h.
	MARTES Y JUEVES	16:30 a 17:15 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	17:20 a 18:05 h.
	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.

ACTIVIDAD FÍSICA ADAPTADA 2 sesiones/semanales: 24 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
MENORES DE 16 AÑOS (necesidades especiales)	MARTES Y JUEVES	17:20 a 18:05 h.

ACTIVIDAD FÍSICA EN EL AGUA (AFA) 2 sesiones/semanales: 24 €/mes 3 sesiones/semanales: 28 €/mes

EDAD	DÍAS	HORARIO
14 AÑOS EN ADELANTE	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	9:00 a 9:45 h.
	MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 a 9:45 h.
	MARTES Y JUEVES	9:50 a 10:40 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	9:50 a 10:40 h.
	MARTES Y JUEVES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	10:45 a 11:30 h.
	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:45 a 11:30 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	11:35 a 12:20 h.
	MARTES Y JUEVES	11:35 a 12:20 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	12:25 a 13:10 h.
	MARTES Y JUEVES	18:10 a 18:55 h.
	MARTES Y JUEVES	19:00 a 19:45 h.
	MARTES Y JUEVES	19:50 a 20:35 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	19:50 a 20:35 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	20:40 a 21:25 h.
	MARTES Y JUEVES	20:40 a 21:25 h.
	LUNES – MIÉRCOLES - VIERNES	21:30 a 22:15 h.