

27 €
mes

MULTIFITNESS

EDAD/NIVEL

DÍAS

HORARIO

- | | EDAD/NIVEL | DÍAS | HORARIO |
|---|--|--------------|--|
| 1 | Fitness
Ciclo Indoor
Crosss Training | May. 14 años | Lunes a Sábado
Lunes - Miércoles
Martes - Jueves |
| 2 | Fitness
Ciclo Indoor
Crosss Training | May. 14 años | Lunes a Sábado
Martes - Jueves
Lunes - Miércoles |
| 3 | Fitness
Ciclo Indoor
Crosss Training | May. 14 años | Lunes a Sábado
Lunes - Miércoles
Martes - Jueves |

23 €
mes

FITNESS - ACCESO GIMNASIO

Horario completo 23 €/mes

Horario mañana 21 €/mes

Bono 12 sesiones 24 €

MAYORES 14 AÑOS

MAÑANAS. De Lun. a Vier: De 9 a 14 h

TARDES. De Lun. a Vier: De 16:30 a 22:15 h

SÁBADOS: De 10 a 14 h.

 "Siente la magia del deporte"

INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES

Servicio Municipal de Deportes.
Oficina de Información.

C/. Luis de Góngora y Argote s/n.

Tlfno. 957 65 43 70 - Fax 957 65 46 14

smd@montilla.es

www.montilla.es

PROGRAMAS

DEPORTIVOS

2025/2026

PILATES | G.COMPESACIÓN | AEROBIC | YOGA | BAILE
S. MUSCULACIÓN | G. MANTENIMIENTO | MULTIFITNESS



Diputación
de Córdoba



Junta de Andalucía

Información e inscripciones

Servicio Municipal de Deportes - C/ Luis de Góngora y Argote s/n. - Tlfno: 957 65 43 70

PROGRAMA SMD FITNESS Y JÓVENES²

TEMPORADA 2025/26 - Servicio Municipal de Deportes

30 €
mes

PADEL - TENIS

(a partir de 14 años)

TURNOS	HORARIO
	16:30 a 17:30 h.
Lunes y Miércoles	17:30 a 18:30 h.
Martes y Jueves	19:00 a 20:00 h.
	20:00 a 21:00 h.

20 €
mes

YOGA

EDAD/NIVEL	DÍAS	HORARIO
MAY. 14 AÑOS	Miércoles-Viernes	09:00 a 10:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles	19:15 a 20:15 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles	20:15 a 21:15 h.

20 €
mes

PILATES

EDAD/NIVEL	DÍAS	HORARIO
MAY. 14 AÑOS	Martes - Jueves	08:00 a 09:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Martes - Jueves	09:00 a 10:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Martes - Jueves	18:20 a 19:20 h.
MAY. 14 AÑOS	Martes - Jueves	19:20 a 20:20 h.
MAY. 14 AÑOS	Martes - Jueves	20:20 a 21:20 h.
MAY. 14 AÑOS	Martes - Jueves	21:20 a 22:20 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles	18:15 a 19:15 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles	20:15 a 21:15 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles	21:20 a 22:20 h.

21 €
mes

GIMNASIA DE COMPENSACIÓN

EDAD/NIVEL	DÍAS	HORARIO
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	10:00 a 11:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	11:00 a 12:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	12:00 a 13:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	19:15 a 20:15 h.

21 €
mes

GIMNASIA MANTENIMIENTO

EDAD/NIVEL	DÍAS	HORARIO
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	10:00 a 11:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	11:00 a 12:00 h.

22 €
mes

AEROBIC

EDAD/NIVEL	DÍAS	HORARIO
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	09:00 a 10:00 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	18:15 a 19:15 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	20:15 a 21:15 h.
MAY. 14 AÑOS	Lunes - Miércoles - Jueves	21:15 a 22:15 h.